



SPOLOČNE SPOMAĽME ŠÍRENIE COVID-19

KOORDINAČNÉ POKYNY

PRED VSTUPOM

- Vstup iba s rúškom
- Dodržiavajte pokyny a inštrukcie príslušníkov odberového tímu
- Pri vstupe dodržiavajte výhradne vyznačený smer
- Vstupujte do odberného miesta na vyzvanie
- Postupujte po jednom a dodržiavajte odstupy minimálne 2 metre
- Dezinfikujte si ruky
- Pripravte si občiansky preukaz a kartičku poistenca

**Ak máte príznaky ochorenia COVID-19
(horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov, únava)
pri vstupe informujte personál odberného miesta**

NEZABUDNITE

- Kašlite a kýchajte do lakťovej jamky
- Nedotýkajte sa povrchov v miestnosti odberov
- Nepodávajte si navzájom ruky



Viac informácií:

<https://www.somzodpovedny.sk>

<https://spolocnazodpovednost.mil.sk>

INFORMÁCIE K CELOPLOŠNÉMU TESTOVANIU NA COVID-19



KEDY A KAM TREBA PRÍSŤ?

Test môžete absolvovať na ľubovoľnom odbernom mieste v čase 08:00 - 12:00 h a 13:00 - 20:00 h, nemusíte sa vracieť do miesta trvalého bydliska. Prosíme Vás však, aby ste prioritne využívali odberné miesta zriadené vo Vašom meste alebo obci.



ČO SI TREBA PRINIESŤ?

Na testovanie je potrebné si priniesť občiansky preukaz a kartičku poisťovne. Vstup na odberné miesto je povolený len s rúškom.



ČO SA ROBÍ NA ODBERNOM MIESTE?

Na odbernom mieste sa riadite pokynmi personálu. Dodržiavate stanovený smer postupu. Pri vstupe si vydezinfikujete ruky a registrujete sa. Bude vám pridelené číslo, ktoré odovzdáte zdravotníkovi. Zdravotník Vám odoberie vzorku a otestuje ju.



AKO PREBIEHA SAMOTNÝ ODBER?

Odber prebieha výterom z nosohltanu jemnou tyčinkou. Vzorku odoberá zdravotník, ktorý už bol predtým otestovaný. Samotný odber je bezbolestný a trvá iba niekoľko sekúnd.



KDE TREBA PO ODBERE POČKAŤ?

Na výsledky počkáte vo vyhradenom vydezinfikovanom priestore. Po vyhodnotení výsledku budete zdravotníkom privolaný podľa svojho čísla a preukážete sa mu občianskym preukazom. Zdravotník Vám vypíše certifikát a odovzdá Vám ho v zatvorenej obálke, kde bude vložené poučenie s ďalším postupom. Na výsledky testov sa čaká 15-30 minút.

ČO ROBIŤ AK JE VÝSLEDOK POZITÍVNY?

Ani pri pozitívnom výsledku nie je dôvod na zbytočnú paniku. U každého prebieha choroba inak a často máva ľahký priebeh. Informujte svojho obvodného lekára a presuňte sa do 10-dňovej karantény domov alebo do iného zariadenia, ktoré je na to určené. Riadite sa pokynmi priloženými v obálke a sledujete svoj stav. Nikam necestujte a nestretávajte s osobami mimo tých, čo s Vami žijú v spoločnej domácnosti. Svoj zdravotný stav konzultujete s Vaším obvodným lekárom.



Viac informácií:

<https://www.somzodpovedny.sk>

<https://spolocnazodpovednost.mil.sk>